

## *Podrobné pokyny*

# *Pohodový týden v Alpách - Itálie - Turistika a moře v Cinque Terre*

**18.9. – 25.9. 2024**

Tentokrát nás zájezd zavede na pobřeží Ligurského moře k asi nejznámějším městečkům celé Itálie a to oblast Cinque Terre, která je pod záštitou UNESCO a určitě vás nadchne svoji jedinečností a neopakovatelnou atmosférou. Pokud chcete jen ležet u moře, i to je zde možné, protože hotel leží jen 150 m od pláží, kde lze nalézt i neplacenou část. Každý den pro vás bude připraven program, kdy postupně navštívíme všech 5 městeček zasazených do skal na pobřeží Ligurského moře. Chodníky od jednoho městečka k druhému jsou neopakovatelným zážitkem. Je to vcelku lehce zvládnutelná procházka, protože je rozdělena do více dní a tak nemusíte během jednoho dne obejít vše. Dalším zážitkem je jistě i návštěva a prohlídka poloostrova Portofino, kterou absolvujeme i lodí. Prohlédneme si i krásnou vilu Durazzo s kouzelnou zahradou. I atmosféra přístavního městečka Santa Margherita je pozoruhodný zážitek. Ubytování jsme v \*\*\*hotelu v blízkosti pláže v útulných, 2lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, sat. TV, klimatizací. Bohatě snídaně a večere menu o min. 3 chodech s výběrem. Součástí hotelu je i velká odpočinková terasa.

### **Čas odjezdu:**

<b>Pardubice</b>	<b>14:00</b> nové autobusové nádraží – Terminál B, vedle nádraží vlakového, nástupiště č. 19
<b>Hradec Králové</b>	<b>14:30</b> zastávka (J) – prostor před vlak. nádražím (býv. Dřevotvar)
<b>Praha</b>	<b>16:20</b> autobusové nádraží Florenc, nástupiště 3 /nástupiště se může změnit, sledujte prosím tabuli/
<b>Plzeň</b>	<b>18:00</b> bus zastávka na Rychtářce

**Předpokládaný návrat do Prahy je cca v 7:00** (bez záruky). Dodržení uvedených časů závisí na dopravní situaci a jiných vlivech.

**Nástupní místo uvedené v cestovní smlouvě je pro každého účastníka závazné a bez písemné změny jej nelze měnit.**

**Dodržujte tedy prosím nástupní místa tak, jak jste je uvedli na cestovní smlouvě a nahlásili v CK.**

Sraz účastníků je vždy **20 minut před odjezdem**, kdy proběhne nakládání zavazadel.

**Pokud se opozdíte, je potřeba neprodleně podat informaci na číslo hot-line. V případě, že je návaznost na trajektové spojení, autobus na Vás může čekat maximálně 20 minut. 20 minut čeká také v případě, že služba na hot-line nemá žádnou informaci o Vašem zpoždění. Děkujeme za pochopení.**

**V PŘÍPADĚ, ŽE SE NEDOSTAVÍTE NA NÁSTUPNÍ MÍSTO VE STANOVENÝ ČAS I PO 20ti MINUTOVÉM ČEKÁNÍ AUTOBUSU – BUS POKRAČUJE V TRASE DÁLE.**

**NÁKLADY NA DOPRAVU DO DALŠÍHO NÁSTUPNÍHO MÍSTĚ, POPŘ. DO CÍLOVÉ DESTINACE JSOU PLNĚ VE VAŠÍ REŽII.**

Mějte prosím strpení, pokud se autobus opozdí, není možné předvídat dopravní situaci v den odjezdu.

**Na palubu busu si přichystejte:** cestovní doklad, peníze, cennosti, přiměřené oblečení (teplejší na noc), jídlo a pití. Vše ostatní přijde do zavazadlového prostoru autobusu (přístup k těmto věcem bude až po příjezdu na místo). Na palubě autobusu bude k dispozici dezinfekce, autobus bude pravidelně dezinfikován.

**Upozornění: Číslo za šípkou v závorce je vždy výškový rozdíl mezi nejnižším a nejvyšším bodem pěší turistiky daného programu (nebo naopak). Čas je pouze informativní a může se lišit podle schopností každého z Vás.**

*Skupinám a jednotlivcům, kteří si budou chtít zvolit vlastní program, nebudeme bránit. Nutností je nahlásit vše hlavnímu průvodci zájezdu a dodržet jím stanovené pokyny. **Průvodci mají právo definitivně rozhodnout o organizaci celého zájezdu i o jakýchkoliv změnách programu** s ohledem na aktuální povětrnostní, klimatické podmínky a uskutečnění místní přepravy (trajekty) a to zejména u zájezdů s turistikou, dále pak u zájezdů s meziostrovními leteckými a trajektovými spoji, jejichž uskutečnění je nutné k realizaci programu.*

*Délka zájezdu je dána termínem zájezdu a zpravidla první a poslední den je považován za den dopravy z a do místa realizace zájezdu. Je-li předpokládán návrat v pozdních nočních hodinách, může dojít (s ohledem na dopravní situaci a jiné nepředvídatelné skutečnosti) k posunutí návratu do následujícího dne oproti uvedenému termínu.*

## **PROGRAM ZÁJEZDU**

**1. den:** z ČR odjezd odpoledne do Itálie.

**2. den:** ráno příjezd do **CAVI**, dopolední snídaně, ubytování dle možností hotelu, odjezd do městečka **SESTRI LEVANTE**, jehož atmosférou byl okouzlen i Hans Christian Andersen, který zde pobýval v roce 1833. Prohlídka půvabné promenády i historického středu městečka. Zpět buď pěšky, nebo fakultativně místním busem, večere.

**3. den:** snídaně, odjezd busem do **LEVANTO**, základní varianta (náročnost 2 z 5; 6 hod., ↑390 m, ↓390 m): po krátké prohlídce města nastoupíme na první část věhlasné cesty v Cinque Terre, tentokrát přes **MONTEROSSO** (krátká prohlídka, možnost oběda či občerstvení) až do **VERNAZZA**, kde opět po krátké prohlídce odjedeme vlakem zpět do Levanta. Lehčí varianta je vynechání části trasy a to Levanto-Monterosso. Všichni odjezd busem do hotelu, večere.

**4. den:** snídaně, odjezd vlakem do **SANTA MARGHERITA**, kde dále pojedeme fakultativně lodí až **SAN FRUTTUOSO**, krátká zastávka, možnost koupání v překrásně čisté vodě, přejezd zpět do **PORTOFINA**, kde můžeme obdivovat jedno z nejhezčích městeček celé Itálie a opět lodí do Santa Margherity. Prohlídka vyhlášené vily **DURAZZO** s okouzující zahradou, všichni odjezd na hotel opět vlakem, večere.

**5. den:** snídaně, odjezd busem do **LEVANTO**, vlakem do **RIOMAGGIORE**, základní varianta (2 z 5; 6 hod., ↑200 m, ↓200 m): tentokrát dokončíme poslední úsek cesty přes skalnatá města tzv. Cestou lásky do **MANAROLY**, kde můžeme opět obdivovat krásu tohoto místa a dále přes **CORNIGLIU**, kde se můžeme občerstvit, až do **VERNAZZA**, kde nastoupíme na vlak a dojedeme zpět do Levante. Všichni busem na hotel, večere.

**6. den:** snídaně, volný den, koupání, možnost vypůjčení kola nebo fakultativně vlakem do dalšího městečka Ligurské riviéry - **RAPALLO**, kde můžete obdivovat sídlo panovníka maltézských rytířů **CASTELLO DI PUNTA PAGANA** či historickou věž atd. Zpět opět fakultativně vlakem, večere.

**7. den:** snídaně a dopoledne odjezd domů, zastávka na prohlídku **TRENTA**.

**8. den:** do ČR příjezd v ranních hodinách.

**Poznámka I:** Dětská cena platí jen při ubytování s 2 dospělými osobami.

**Poznámka II:** Svozy se realizují od 4 osob!

**Cena zahrnuje:** 5x nocleh, 6x snídaně, 5x večeře, vlakové lístky dle programu, doprava klimatizovaným autobusem, vedoucí zájezdu, informační materiály.

**Cena nezahrnuje:** vše ostatní, co není uvedeno v odstavci „Cena zahrnuje“.

### **UBYTOVÁNÍ**

Ubytování jsme v \*\*\*hotelu Doria CAVI v blízkosti pláže v útulných, 2lůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, sat. TV, ledničkou i klimatizací. Součástí hotelu je i velká odpočinková terasa.

### **DOPRAVA**

Pojedeme klimatizovaným autobusem s polohovatelnými sedadly. Během cesty se bude za Kč prodávat káva, pivo a limonáda. Před odjezdem bude připraven zasedací pořádek, který zohlední Vaše případná přání a přihlášené skupiny.

### **STRAVA**

Bohaté snídaně a večeře menu o 3 chodech s výběrem.

**OBTÍŽNOST ZÁJEZDU: 1,5** (průměrná hodnota za zájezd)

**Pohodový program** je snadné absolvovat pro všechny, kteří bez problému zvládnou procházky a lehké pěší túry v rozmezí do cca 3-8 hodin denně v nenáročném terénu, bez velkého převýšení anebo překonání většího převýšení za pomoci lanové dráhy nebo zubačky. Vždy se nabízí alternativa lehčí obtížnosti anebo relax.

Průvodce bude vždy před realizací programového dne informovat o průběhu a případných alternativách.

Některé dny mohou mírně převyšovat průměrnou náročnost, viz info o náročnosti jednotlivých dní.

### **DOPORUČENÉ VYBAVENÍ – pouze pro inspiraci:**

- **Nezbytné vybavení:** cestovní doklad, měnu příslušné země (viz. Měna a kapesné), české koruny na útratu v autobuse, kartičku pojištění léčebných výloh (v případě, že jste si pojištění sjednali prostřednictvím naší CK, kartičku obdržíte do vedoucího zájezdu v buse).
- **Oblečení:** kvalitní "rozchozené" boty, oblečení do pohody i nepohody. Oblečení volte tak, aby se dalo vrstvit podle povětrnostních podmínek 1. vrstva termoprádlo, 2. a 3. vrstva silnější termoprádlo, fleece, polartec, windstopper, no wind, ..., 4. vrstva svrchní - "šusták", gore-tex, gelanots, ... (moderní materiály nejsou samozřejmě podmínkou, ale zajistí vám větší komfort), dále kraťasy a tričko. Ponožky, nejlépe trekové z moderních materiálů, plavky, sandály (aby si nohy po celodenní túře odpočinuly + na cestu do busu).  
**Dále:** Pro Vaše pohodlí domácí obuv, sluneční brýle, opalovací krém s vyšším faktorem, polštářek pod hlavu ke zpříjemnění dlouhého přejezdu autobusem.
- **Dále:** fotoaparát.

Jelikož nikdy není potřeba nosit vaše věci dále od autobusu, je lepší sbalit si veškeré věci raději do větší cestovní tašky, popřípadě kufru (jsou skladnější do busu namísto velkých batohů s popruhy a bederními pásy).

Vzhledem k přísným kontrolám hmotnosti autobusů v zahraničí povoleno 1 zavazadlo o hmotnosti 25 kg a příruční zavazadlo o hmotnosti 10 kg, snažte se prosím o maximální skladnost! Nepřiměřeně objemná a těžká zavazadla vč. kartonů nápojů není možné přepravit.

### **DOPORUČENÉ VYBAVENÍ VAŠÍ LÉKÁRNIČKY:**

Vaši osobní lékárničku doporučujeme vybavit těmito léky:

- Proti průjmům – Immodium
- Proti bolestem kloubů, hlavy – Ibalgin
- Proti zvýšené teplotě – Paralen, Panadol
- Na povrchová poranění – Bepanthen, obinadla, náplasti

- Proti alergické reakci při bodnutí hmyzem – Fenistil gel, Zyrtec
  - Proti nevolnosti v dopravních prostředcích – Kinedryl
- Užívání antibiotik je vhodné konzultovat s praktickým lékařem. Těm, kteří trvale užívají nějaké léky, doporučujeme, aby si tyto léky vzali s sebou v dostatečném množství.

## **POJIŠTĚNÍ**

Pojištění klientů CK Poznání s.r.o.

Pokud je uvedeno v „Cena zahrnuje“ pojištění léčebných výloh v zahraničí, jsou zákazníci pojištění cestovním pojištěním u společnosti UNIQA pojišťovna, a.s. (viz. níže). Smluvní vztah vzniká mezi zákazníkem (dále jen „pojištěný“) a pojišťovnou. Znamená to, že případnou pojistnou událost řeší pojištěný přímo s pojišťovnou. Cestovní pojištění lze sjednat i individuálně k jakémukoli zájezdu z nabídky CK Poznání s.r.o. tam, kde není pojištění uvedeno v "Cena zahrnuje".

Rozsah cestovního pojištění a maximálních pojistných částek:

Léčebné výlohy vč. repatriace a asistenčních služeb 7 000 000 Kč

Náklady na vyslání opatrovníka 140 000 Kč

Náklady na předčasný návrat z pojištěné cesty 140 000 Kč

Náklady na právní pomoc v zahraničí vč. jejího zprostředkování 140 000 Kč

Náklady vzniklé ztrátou cestovních dokladů 140 000 Kč

Zachraňovací náklady 2 100 000 Kč

Odškodnění při zadržení pojištěného při únosu letadla/autobusu 140 000 Kč

Zprostředkování finanční pomoci pojištěnému 140 000 Kč

Náklady vzniklé zpožděním zavazadel 5 000 Kč

Náklady vzniklé zpožděním letu 5 000 Kč

Připojištění zavazadel 40 000 Kč (20 000 Kč/ks)

Připojištění odpovědnosti za újmu na zdraví a věci třetí osoby 5 000 000 Kč

Úrazové pojištění - smrt následkem úrazu 300 000 Kč

Úrazové pojištění - trvalé následky úrazu 600 000 Kč

Úrazové pojištění - nemocniční odškodné (hospitalizace úraz + nemoc) 600 Kč/den

Storno zájezdu - vrací se max. 80 % skutečně vzniklých nákladu, max. 30 000 Kč/os. (za příplatek, který je přesně specifikován u konkrétního zájezdu, lze navýšit až na max. 80 000 Kč/os.)

Náhrada dovolené - vrací se max. 80 % skutečně vzniklých nákladu, max. 30 000 Kč/os. (za příplatek, který je přesně specifikován u konkrétního zájezdu, lze navýšit až na max. 80 000 Kč/os.)

Pojištění je koncipováno bez věkového omezení. Pojištění storna zájezdu obsahuje pojištění stornopoplatku ze zdravotních důvodů klienta, z důvodu nedobrovolné ztráty zaměstnání klienta, z důvodu přírodní katastrofy v místě pobytu. Storno zájezdu je nutno hlásit obratem od vzniku pojistné události. Pojištění léčebných výloh a asistenčních služeb zahrnuje pojištění plážových adrenalinových aktivit, pojištění na turistiku do 5 000 m n. m., cyklistiku po vyznačených trasách, raftingu st. I a II. Lze volitelně připlatit pojištění na lyžování (výše příplatku je uvedena u konkrétního zájezdu). Pojištění léčebných výloh platí mimo území České republiky a i pro cizí státní příslušníky. Neplatí pro území toho státu, jehož je pojištěný státním občanem nebo má-li na tomto území trvalé bydliště. Pojištění se řídí Všeobecnými smluvními pojistnými podmínkami pro cestovní pojištění UCZ/Ces/17 a Pokyny pro případ pojistné události, které jsou součástí cestovních dokladů. Pojištěný zákazník tímto prohlašuje, že se seznámil a souhlasí s rozsahem a podmínkami sjednaného cestovního pojištění, zejména s výší pojistných částek a se zněním všeobecných smluvních podmínek. V případě, že zákazník CK Poznání s.r.o. uzavřel smlouvu o zájezdu pro více pojištěných osob, potvrzuje, že je oprávněn uvedeně prohlášení učinit i jménem těchto osob. Další informace o pojištění naleznete na [www.poznani.cz](http://www.poznani.cz).

### **Doporučujeme vzít s sebou na cestu do zemí EU evropský průkaz zdravotního pojištění.**

**Upozorňujeme**, že v případě potřeby navštívit lékařské zařízení, CK nehradí náklady spojené s dopravou. Pokud bude možné s ohledem na ostatní účastníky a průběh zájezdu využít k dopravě do lékařského zařízení autobus, náklady spojené s dopravou hradí klient přímo dopravci a taxa činí **45 Kč/km**.

Detailní informace o pojištění naleznete na [www.poznani.cz/pojisteni](http://www.poznani.cz/pojisteni), info je také součástí VSP ([www.poznani.cz/Public/pdf/cs\\_vsp.pdf](http://www.poznani.cz/Public/pdf/cs_vsp.pdf)), které jsou součástí cestovní smlouvy.

**CK Poznání s.r.o., Palackého Třída 2744, 530 02 Pardubice  
tel. 466 535 777, 466 535 401, e-mail:poznani@poznani.cz  
a spolupracující CK**

## **CERTIFIKÁT POJIŠTĚNÍ NAŠÍ CK PROTI ÚPADKU NALEZNETE ZDE**

<http://www.poznani.cz/pojisteni/>

### **DOPORUČENÍ**

Mapa lze bez problémů zakoupit v místě, doporučujeme proto ponechat nákup až do Itálie.

### **KAPESNÉ: Eur**

Ceny lanovky, vstupů a lodního lístku: vycházejí z cen z loňského roku, možnost drobné změny:

	<b>TAM</b>	<b>TAM I ZPĚT</b>
Vstup vlak+stezka 1 den		22,-
2-denní vstup		37,-
Lod' zpáteční		26,-
Vlak do Rappala navíc		10,-

Na vstupy a lanovky cca 95 EUR.

Celková výše kapesného záleží samozřejmě na Vás, počítejte však vždy s **rezervou** pro nenadále situace (např. hotovostní platba při lékařském ošetření apod.)

Všichni účastníci mají možnost vkládat své fotografie do fotogalerie na [www.ucastnici.cz](http://www.ucastnici.cz). Na Váš mail bude odeslán zpráva, ve které je umístěn potvrzovací link. Po kliknutí na tento link máte volný vstup do fotogalerie, kde je možné fotografie, nejen vkládat, prohlížet ale i účastnit soutěží o zajímavé ceny.

### **CESTOVNÍ DOKLADY**

Občan ČR může vstupovat a pobývat na území ostatních členských států EU bez zvláštních omezení, a to pouze na základě **platného cestovního dokladu** nebo průkazu totožnosti. Od 1. ledna 2006 nabyla účinnosti novela zákona o cestovních dokladech (publikovaná pod č. 559/2004 Sb.), podle které lze k opuštění území České republiky k cestě do států Evropské unie jako cestovní doklad použít **občanské průkazy se strojově čitelnými údaji, pokud nemají vyznačenou část (t.j. bez odštěpeného rohu).**

*Pro případ ztráty dokladů **doporučujeme** všem účastníkům vzít s sebou 2 fotografie pasového formátu a kopii pasu, které si uložte na jiné místo, než budete mít ostatní doklady a finance. Předejdete tak zbytečným komplikacím při vyřizování náhradních dokladů.*

### **Důležitá telefonní čísla:**

centrální tísňové volání - 112  
záchranná služba - 144  
policie - 133  
požárníci - 122  
poruchy vozidel (OAMTC a ARBO) - 120 nebo 123.

### **Zde naleznete více informací o cestovních dokladech a celních a devizových předpisech**

[http://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie\\_statu/evropa/italie/cestovani/index.html](http://www.mzv.cz/jnp/cz/encyklopedie_statu/evropa/italie/cestovani/index.html)

### **Důležitá telefonní čísla:**

karabiníci . . . 112  
policie . . . 113  
hasiči . . . 115  
pomoc motoristům - autoklub 116  
první pomoc . . 118

### **Velvyslanectví České republiky v Itálii**

Ambasciata della Repubblica Ceca  
Via dei Gracchi 322, Roma  
00192

**CK Poznání s.r.o., Palackého Třída 2744, 530 02 Pardubice  
tel. 466 535 777, 466 535 401, e-mail:poznani@poznani.cz  
a spolupracující CK**

tel: 0039/06/3609571-3  
fax: 0039/06/3244466, KO-36095740  
e-mail: [rome@embassy.mzv.cz](mailto:rome@embassy.mzv.cz)  
web: [www.mzv.cz/rome](http://www.mzv.cz/rome)


**V případě nenadálé situace či problémů při odjezdu volejte  
**HOT-LINE: 775 708 888**  
**(platí pouze v den odjezdu!)****

**Mnoho příjemných a nevšedních zážitků na aktivně strávené dovolené  
přeje kolektiv pracovníků  
CK Poznání a spolupracující CK**



[www.poznani.cz](http://www.poznani.cz)  
[www.ucastnici.cz](http://www.ucastnici.cz)

**Aktivní dovolená do hotelu i pod stan do celé Evropy i ostatního světa  
On-line prodej 24 hodin denně  
JIŽ VÍCE JAK 30 LET VOZÍME LIDI TAM I ZPĚT**

Navštivte náš ,  
čekají na **vás zajímavé reportáže, cestopisy, akční slevy a soutěže.**